

16 a 20 de março

# Ementa semanal

## Segunda-feira

Sopa

Arroz à valenciana, salada mista

Fruta da Época

## Terça-feira

Sopa

Filetes com salada russa

Fruta da Época

## Quarta-feira

Sopa

Jardineira de frango com ervilhas

Fruta da Época

## Quinta-feira

Sopa

Vitela estufada com batata assada e

legumes

Doce

## Sexta-feira

Sopa

Pataniscas de bacalhau com  
cotovelinhos e salada de alface

Fruta da Época

\* Ementa baseada numa Alimentação Equilibrada e Saudável

\* Ementa sujeita a alterações.