

9 a 13 de março

# Ementa semanal

## Segunda-feira

Sopa  
Carne de porco à Portuguesa,  
salada mista  
Fruta da Época

## Terça-feira

Sopa  
Lombinhos de pescada com batata  
cozida e legumes  
Fruta da Época

## Quarta-feira

Sopa  
Arroz à bolonhesa, salada mista  
Fruta da Época

## Quinta-feira

Sopa  
Panados com massa fussilli, salada  
mista  
Doce

## Sexta-feira

Sopa  
Bacalhau com natas e salada de  
alface  
Fruta da Época

\* Ementa baseada numa Alimentação Equilibrada e Saudável

\* Ementa sujeita a alterações.