

2 a 6 de março

# Ementa semanal

## Segunda-feira

Sopa  
Frango de churrasco com arroz de  
legumes  
Fruta da Época

## Terça-feira

Sopa  
Douradinhos no forno com salada  
russa  
Fruta da Época

## Quarta-feira

Sopa  
Carne estufada com cotovelinhos e  
legumes  
Fruta da Época

## Quinta-feira

Sopa  
Cozido à Portuguesa e legumes  
Doce

## Sexta-feira

Sopa  
Arroz de bacalhau, salada de alface  
Fruta da Época

\* Ementa baseada numa Alimentação Equilibrada e Saudável

\* Ementa sujeita a alterações.